<信誼基金會 附設實驗幼兒園>

115 學年度 上學期 115 年 10-11 月份餐點表

日期/星期		上午點心	午　　餐	下午點心
10/1	(四)	季節水果兩種	糙米飯、蘿蔔燒肉、時令青菜、玉米炒蛋、大黃瓜排骨湯	綜合包
10/2	(五)	季節水果兩種	糙米飯、馬鈴薯燉肉、時令青菜、紅燒豆腐、蕃茄菇菇湯	玉米濃湯

日期/星期		上午點心	午　　餐	下午點心
10/5 11/2	(一)	季節水果兩種	茄汁玉米絞肉拌飯、時令青菜、味噌豆腐湯	皮蛋瘦肉粥
10/6 11/3	(二)	季節水果兩種	白米芝麻飯、蔥香滷肉、時令青菜、三色蛋、蘿蔔魚丸湯	肉絲高麗菜拉麵
10/7 11/4	(三)	季節水果兩種	白米芝麻飯、山藥炒肉片、時令青菜、蒸蛋、蛤蠣金針花排骨湯	葡萄土司 豆　漿
10/8 11/5	(四)	季節水果兩種	白米芝麻飯、杏鮑菇肉絲、時令青菜、紅燒素雞、蘿蔔排骨湯	地瓜甜湯
10/9 11/6	(五)	10/9 國慶日補假一日		
		季節水果兩種	白米芝麻飯、彩椒肉片、時令青菜、洋蔥豆干、紅棗蒜頭雞湯	檸檬愛玉

10/12 11/9	(一)	季節水果兩種	蛤蠣肉絲烏龍湯麵、時令青菜	肉鬆海苔壽司
10/13 11/10	(二)	季節水果兩種	地瓜飯、筍絲燉肉、時令青菜、滷海帶結、味噌豆腐湯	水煮玉米
10/14 11/11	(三)	季節水果兩種	地瓜飯、香菇肉燥、時令青菜、紅蘿蔔炒蛋、蓮藕排骨湯	黑糖饅頭 豆　漿
10/15 11/12	(四)	季節水果兩種	地瓜飯、彩椒雞丁、時令青菜、紅燒油豆腐、黃豆芽排骨湯	炒什錦冬粉
10/16 11/13	(五)	季節水果兩種	地瓜飯、清蒸魚片、時令青菜、醬燒紅蘿蔔馬鈴薯、金針肉羹湯	牛奶(奶粉) 玉米脆片

<信誼基金會 附設實驗幼兒園>

115 學年度 上學期 115 年 8-9 月份餐點表

日期/星期		上午點心	午　　餐	下午點心
10/19 11/16	(一)	季節水果兩種	肉絲木耳炒米粉、時令青菜、 蘿蔔薏仁排骨湯	關東煮
10/20 11/17	(二)	季節水果兩種	香鬆飯、醬瓜蒸肉、時令青菜、 洋蔥炒袖珍菇、山藥排骨湯	竹筍肉末粥
10/21 11/18	(三)	季節水果兩種	香鬆飯、洋蔥炒肉絲、時令青菜、 玉米蒸蛋、番茄豆腐湯	肉　包 豆　漿
10/22 11/19	(四)	季節水果兩種	香鬆飯、糖醋肉、時令青菜 、吻仔魚炒蛋、大黃瓜玉米筍湯	烤地瓜
10/23 11/20	(五)	季節水果兩種	香鬆飯、冬瓜燒肉、時令青菜、 魚片豆腐煲、味噌貢丸湯	黑糖豆花

10/26 11/23	(一)	10/26 光復節補假一日		
		季節水果兩種	義大利肉醬麵、時令青菜、 玉米濃湯	雞肉絲瓜粥
10/27 11/24	(二)	季節水果兩種	藜麥飯、洋蔥炒肉絲、時令青菜 、滷蒟蒻絲、雪白菇豆腐湯	地瓜甜湯
10/28 11/25	(三)	季節水果兩種	藜麥飯、玉米絞肉、時令青菜 、滷鵪鶉蛋、香菇紅棗排骨湯	芝麻饅頭 豆　漿
10/29 11/26	(四)	季節水果兩種	藜麥飯、紅燒雞丁、時令青菜 、芹香干絲、羅宋湯	蘿蔔黑輪拉麵
10/30 11/27	(五)	季節水果兩種	藜麥飯、紅燒魚片、時令青菜、 洋蔥炒豆干、榨菜肉絲湯	牛奶(奶粉) 玉米脆片

11/30	(一)	季節水果兩種	炸醬麵、時令青菜、玉米排骨湯	水煮蛋

＊當日餐點會因時令或市場供需、休市有所更動

＊本園一率使用國產豬肉

＊本園青菜/油品來自 Green & Safe 永豐餘生技